

# Het Rozenkransgebed

Begin de rozenkrans met het maken van een kruisteken:  
In de naam van de Vader, de Zoon en de Heilige Geest. Amen.



Ik geloof in God, de almachtige Vader, Schepper van hemel en aarde. En in Jezus Christus, zijn enig Zoon, onze Heer, die ontvangen is van de Heilige Geest, en geboren uit de maagd Maria, die geleden heeft onder Pontius Pilatus, is gekruisigd, gestorven en begraven, die nedergedaald is ter helle, de derde dag verrezen uit de doden, die opgestegen is ten hemel, zit aan de rechterhand van God, de almachtige Vader, vandaar zal Hij komen oordelen, de levenden en de doden. Ik geloof in de Heilige Geest, de heilige katholieke Kerk, de gemeenschap van de heiligen, de vergiffenis van de zonden, de verrijzenis van het lichaam, en het eeuwig leven. Amen.



- 1 Ik groet u, Maria, dochter van God de Vader. **Wees gegroet Maria...**
- 2 Ik groet u, Maria, moeder van God de Zoon. **Wees gegroet Maria...**
- 3 Ik groet u, Maria, bruid van God de Heilige Geest. **Wees gegroet Maria...**

**Wees gegroet Maria**, vol van genade. De Heer is met u. Gij zijt de gezegende onder de vrouwen en gezegend is Jezus, de vrucht van uw schoot. Heilige Maria, Moeder van God, bid voor ons zondaars, nu en in het uur van onze dood. Amen.



**Eer aan de Vader** en de Zoon en de Heilige Geest. Zoals het was in het begin en nu en altijd en in de eeuwen der eeuwen. Amen.

**Onze Vader** die in de hemel zijt, Uw Naam worde geheiligd, Uw rijk kome, Uw wil geschiede op aarde zoals in de hemel. Geef ons heden ons dagelijks brood en vergeef ons onze schulden, zoals ook wij vergeven aan onze schuldenaren, en breng ons niet in beproeving, maar verlos ons van het kwade. Amen.



Bij deze kraal wordt het **Eer aan de Vader** gebeden. Dan volgt een geheim. Daarna wordt het **Onze Vader** gebeden.



Bij elke kleine kraal wordt het **Wees gegroet Maria** gebeden.

## De vijf glorievolle geheimen zijn:

1. Jezus verrijst uit de doden.
2. Jezus stijgt op ten hemel.
3. De Heilige Geest daalt neer over Maria en de apostelen.
4. Maria wordt in de hemel opgenomen.
5. Maria wordt in de hemel gekroond.



Het rozenkransgebed wordt besloten door het kruisteken en de woorden:  
In de naam van de Vader, de Zoon en de Heilige Geest. Amen.

# Zo bid je de rozenkrans

Elk jaar op 7 oktober viert de Rooms-katholieke Kerk de Gedachtenis Heilige Maagd Maria van de Rozenkrans. Daaromheen is de hele maand oktober uitgegroeid tot Rozenkransmaand. Vroeger werd de rozenkrans veel gezamenlijk in de gezinnen gebeden. Tegenwoordig wordt hij veel gebeden tijdens bedevaarten, in kleine groepen in de parochie en bij mensen thuis, of gewoon individueel. Veel katholieken dragen de rozenkrans altijd bij zich.

**D**e kracht van de rozenkrans ligt in de eenvoud en in de herhaling. Door steeds weer het Onze Vader te bidden met de tien Weesgegroeten (de 'tientjes van de rozenkrans'), ontstaat een cadans en een soort concentratie. Hierin kun je de geheimen uit het leven van Jezus overdenken en verdiepen. Je kunt aan de 'tientjes van de rozenkrans' ook intenties verbinden. Mensen aan wie je je gebed hebt beloofd of noden in de wereld die je ziet, kun je zo op voorspraak van Maria aan God voorleggen.

De Nederlandse bisschoppen riepen in 2018 op om elke maand op een speciale dag de rozenkrans te bidden met als intentie de vrede in de wereld. De oproep volgde op het 100-jarig jubileum van de verschijningen van de Heilige Maagd Maria in Fatima (13 mei - 13 oktober 2017). Paus Franciscus vraagt zo vaak mogelijk de rozenkrans te bidden, "omdat dit gebed helpt de aanwezigheid van Christus in ons leven te kunnen herkennen" (ontmoeting met delegaties uit Maria bevaartsoorden, 8 oktober 2016).

Voor wie er niet vertrouwd mee is, kan de rozenkrans een hele puzzel lijken. Om het bidden te vergemakkelijken, is op deze infographic de hele rozenkrans afgebeeld met de volledige gebedsteksten. **Het bidden van de rozenkrans was nog nooit zo makkelijk.**

Wist je dat de rozenkrans is ontstaan in kloosters, waar elke week alle 150 Psalmen werden gebeden? Voor lekenbroeders of -zusters verving men de Psalmen door het bidden van 150 maal het Onze Vader. In de middeleeuwen werd dit steeds vaker het Weesgegroet. Geleidelijk aan verbond men dit gebed met de overweging van momenten uit het leven van Jezus. **Dit zijn de 'geheimen' van de rozenkrans.**

Vijf blijde geheimen hebben te maken met de geboorte van Jezus. Vijf droevige geheimen gaan over het lijden en sterven van Jezus. Vijf glorievolle geheimen staan stil bij de verrijzenis van Jezus. Vijf geheimen van het licht hebben te maken met het openbaar leven van Jezus. **Deze twintig geheimen omvatten het hele leven van Jezus.** Daarom wordt de rozenkrans ook wel een "samenvatting van heel het Evangelie" genoemd.

Op de voorzijde staan de vijf glorievolle geheimen. Deze worden gebeden op zondagen. Elke dag van de week heeft zo zijn eigen geheimen.

**Maandag:** Blijde geheimen  
**Dinsdag:** Droevige geheimen  
**Woensdag:** Glorievolle geheimen  
**Donderdag:** Geheimen van het licht  
**Vrijdag:** Droevige geheimen  
**Zaterdag:** Blijde geheimen  
**Zondag:** Glorievolle geheimen

#### De blijde geheimen zijn:

- De engel Gabriël brengt de blijde boodschap aan Maria.
- Maria bezoekt haar nicht Elisabeth.
- Jezus wordt geboren in een stal van Betlehem.
- Jezus wordt in de tempel aan God opgedragen.
- Jezus wordt in de tempel wedergevonden.

#### De droevige geheimen zijn:

- Jezus bidt in doodsangst tot zijn hemelse Vader.
- Jezus wordt gepest.
- Jezus wordt met doornen gekroond.
- Jezus draagt zijn kruis naar de berg van Calvarie.
- Jezus sterft aan het kruis.

#### De glorievolle geheimen zijn:

- Jezus verrijst uit de doden.
- Jezus stijgt op ten hemel.
- De Heilige Geest daalt neer over Maria en de apostelen.
- Maria wordt in de hemel opgenomen.
- Maria wordt in de hemel gekroond.

#### De geheimen van het licht zijn:

- Jezus wordt gedoopt in de Jordaan.
- Jezus openbaart zich op de bruiloft te Kana.
- Jezus verkondigt het Rijk Gods en roept op tot bekering.
- Jezus verandert van gedaante op de berg Tabor.
- Jezus stelt de eucharistie in tijdens het Laatste Avondmaal.



#### Bekijk onze YouTube-video's:

[katholieklevens.nl/een-jaar-lang-rozenkrans-gebed-voor-de-vrede](http://katholieklevens.nl/een-jaar-lang-rozenkrans-gebed-voor-de-vrede)  
[katholieklevens.nl/bisschoppen-wijden-bisdommen-toe-aan-maria](http://katholieklevens.nl/bisschoppen-wijden-bisdommen-toe-aan-maria)