

VASTENMAALTIJD 26 maart 2020

Introductie

Deze Vastenmaaltijdbrief biedt een liturgisch moment Voor en na de maaltijd om elkaar in gedachten te houden. Zet vooraf een kaars klaar met daar omheen vier waxinelichtjes. Deze viering is gebaseerd op de Taizéviering die na onze soepmaaltijd zou plaatsvinden.

Een goede bezinning toegewenst! Namens de werkgroep Vastenmaaltijd, Jan Willem Drost



Aansteken van de kaars op tafel

Zet een kaars op tafel en steek deze aan en zeg de volgende tekst of laat deze klinken via de link:

Kom Schepper Geest, Licht van het hart

<https://www.youtube.com/watch?v=-PZPYbkClzw>

Gebed voor de maaltijd

Het is goed hier te zijn, Eeuwige.

Mensen om mij heen die me leiden
naar de kern van mijn bestaan.

Moge vrede over ons komen,
over ons samenzijn.

Blijf bij ons, als Adem die ons bezielt , begeestert
als Licht dat duisternis verdrijft. Amen

Eten op tafel

De 'Soepvraag'

Kies er 1 of bespreek ze alle drie:

- 'Wat is u bij gebleven uit de afgelopen week?'
- "De meeste mensen deugen', is de titel van het boek van Rutger Bregman. Wat vindt u daarvan?'
- 'Als u aan of over God denkt, denkt u dan aan iets concreets of denkt u abstract?'
-

Lezing: Efeziërs 5 8-14

Ga de weg van de kinderen van het licht. Het licht brengt goedheid voort en gerechtigheid en waarheid. Onderzoek wat de wil van de Heer is. Neem geen

deel aan de vruchteloze praktijken van de duisternis, maar ontmasker die juist, want wat daar in het verborgene gebeurt is te schandelijk voor woorden. Maar wat door het licht ontmaskerd wordt, wordt openbaar en alles wat openbaar wordt is zelf licht. Daarom staat er: 'Ontwaak uit uw slaap, sta op uit de dood en Christus zal over u stralen.'

Een lied om te luisteren: Laudate dominus

Alle volken, loof de Heer! (psalm 117)

<https://www.youtube.com/watch?v=xbG3FS8EEvI&list=PLAFC3BF61F242A1C6&index=12&t=0s>

Gebed

Steek de vier waxinelichtjes aan voor de mensen, gebeurtenissen, personen die je nu door het hoofd schieten

Oecumenisch Onze Vader

'Onze vader in de hemel, laat uw naam geheiligd worden, laat uw koninkrijk komen en uw wil gedaan worden op aarde zoals in de hemel. Geef ons vandaag het brood dat wij nodig hebben. Vergeef ons onze schulden, zoals ook wij hebben vergeven wie ons iets schuldig was. En breng ons niet in beproeving, maar red ons uit de greep van het kwaad. Want aan U behoort het koningschap, de kracht en de majesteit tot in eeuwigheid. Amen'.

Afsluitend zegengebed

Over onze harten, over onze huizen,

de zegen van God.

In ons komen, in ons gaan,

de vrede van God.

In ons leven, in ons geloven,

de liefde van God. Amen